

## **Für ein Lächeln Ihrer Füße – Floortex bietet mit einem neuen Sortiment an taktilen Arbeitsplatzmatten die Lösung gegen Ermüdung an Steh-Schreibtischen**

*Parallel zum Aufkommen der Revolution der Büroarbeitsplätze durch höhenverstellbare Schreibtische hat sich Floortex näher mit der Recherche zu diesem Thema und dem damit korrelierenden Nutzerverhalten beschäftigt. Das Unternehmen fand heraus, dass viele Arbeitnehmer den Versuch im Stehen zu arbeiten schnell verwerfen und bald wieder in die sitzende Position zurückkehren.*

Text von Emily Clingman  
übersetzt aus dem Englischen,  
erschieden im Magazin Business of Furniture, (Bellow Press USA)  
Originalartikel ab Seite 4:

[https://4a145931-e752-4af0-aa6a-c9a06db9eb40.filesusr.com/ugd/be5118\\_3c7198f4a3ec4f7a920e0dc0a32035a1.pdf?index=true](https://4a145931-e752-4af0-aa6a-c9a06db9eb40.filesusr.com/ugd/be5118_3c7198f4a3ec4f7a920e0dc0a32035a1.pdf?index=true)

Vor zwei Jahren hat die Firma Floortex ihr Sortiment um eine neue Produktlinie an AFS-TEX aktiven Anti-Ermüdungsmatten erweitert. Heute sind die Matten bereits zu Bestsellern avanciert.

Seit 2001 ist Floortex einer der Marktführer in der Herstellung und im Vertrieb von Oberflächenschutzprodukten für das Büro, die Industrie und für Zuhause. Begonnen hat alles mit dem heutigen Klassiker und der damaligen Innovation: Einer Bodenschutzmatte aus dem sehr robusten Material Polycarbonat. Die Firma hat mittlerweile ein Netzwerk aus Partnern und Händlern in über 40 Ländern. Der Hauptsitz der Firma ist in England, außerdem befindet sich eine Niederlassung in den USA sowie ein weiterer Standort mit Lager und Logistikzentrum in Deutschland (Mannheim).

Parallel zum Aufkommen des Trends der Steh-Schreibtische für das Büro hat sich Floortex näher mit der Recherche zu diesem Thema und dem einhergehenden Nutzerverhalten beschäftigt. Das Unternehmen fand heraus, dass viele Arbeitnehmer den Versuch im Stehen zu arbeiten schnell verwerfen und bald wieder in die sitzende Position zurückkehren.

„Wir erkennen zwar den Sinn und die gesundheitlichen Vorteile von höhenverstellbaren Schreibtischen, jedoch haben wir uns auch mit den negativen Seiten von exzessivem Stehen beschäftigt.“, sagt John Barker, Marketing Manager von Floortex. „Bei der Nutzung von Steh-Schreibtischen in Büros klagen viele Nutzer bereits nach einer halben Stunde über schmerzende Knie, Knöchel- und Rückenschmerzen. Viele Menschen wechseln deshalb schnell wieder von der stehenden in die sitzende Position, was bedeutet, dass der Arbeitgeber umsonst viele tausende Euro in die Anschaffung dieser Tische investiert hat.“

Barker sagt, Stehen sei zwar gut, aber noch nicht gut genug. Und wenn Nutzer von höhenverstellbaren Schreibtischen nicht die richtigen ergonomischen Accessoires besitzen, die zur Nutzung des Tisches im Stehen ermutigen, wird das Investment schnell zum Flop. Dies war für die Firma Floortex Anlass genug, ein Sortiment unterschiedlicher Anti-Ermüdungsmatten in

verschiedenen Designs für das aktive Büro auf den Markt zu bringen, das auch die beliebten Matten 4000x und 5000x umfasst. Die gepolsterten, strukturierten Oberflächen der Matten mit ergonomischen Eigenschaften ermutigen Nutzer dazu, NEAT-Bewegungen auszuführen. NEAT bedeutet „non-exercise thermogenesis“ und umfasst alle Bewegungsabläufe die wir ausführen und die zu Kalorienverbrauch führen, ausgenommen ist echter Sport.

„Sie müssen in Bewegung bleiben, auch wenn es sich nur um kleinste Mikrobewegungen handelt wie das Dehnen Ihrer Knöchel oder leichte Seitwärtsbewegungen,“ sagt John Barker. „Wenn Sie eine unserer Matten verwenden, sind Nutzer in der Lage längere Zeit zu stehen und fühlen sich wohler mit dem gesamten Sitz-Steh-Konzept. Außerdem ist es erwiesen, dass man beim Stehen produktiver und wacher bleibt.“

Die AFS-TEX Serie umfasst neun Mattenvariationen mit gleichartigen Eigenschaften, zum Beispiel eine konturierte, schräg verlaufende Mattenoberfläche die vielfältige Stehpositionen möglich macht, Fußmassagezonen und erhabene Massagepunkte, eine Aussparung und eine Stütze namens „Ergo-Bar“ zum Dehnen von Füßen und Beinen, einen langlebigen Polyesterüberzug, einen anti-rutsch Rücken und einen aktiven, anti-mikrobiellen Inhaltsstoff für mehr Hygiene. Alle Matten sind sehr komfortabel und gepolstert.

„Auf einem normalen Fußboden zu stehen, im Gegensatz zum Stehen auf einer AFS-TEX Matte, ist vergleichbar mit dem Laufen in robusten Arbeitsschuhen, im Gegensatz zum Laufen in dämpfenden Sportschuhen,“ sagt Barker. „Sie stehen auf etwas, das leicht nachgibt. Sie werden nicht bei jeder kleinsten Bewegung gestaucht. Ihre Gelenke werden nicht so stark beansprucht.“

Im AFS-TEX Sortiment befinden sich außerdem zwei weitere einzigartige Produkte – die AFS-TEX Active Platform, eine Anti-Ermüdungsmatte mit Fußmassagebällen die auf der Matte genutzt werden können und AFS-TEX Dynamic – eine dynamische, aktive Fußstütze. Geformt wie ein American Football, kann Dynamic auch während des Sitzens unter dem Tisch genutzt werden. Die Idee dahinter ist, die Fußstütze unter den Füßen zu bewegen und hin und her zu rollen, um dabei Bewegung des Unterkörpers anzuregen. Dabei werden Ermüdung und negative Effekte des Sitzens reduziert. „Wir bieten ein einzigartiges Sortiment auf dem Markt,“ sagt Barker und ergänzt, dass die Firma Floortex mehrere Jahre der Forschung und Entwicklung in die Produkte gesteckt hat.

Das Unternehmen hat die Produkte nicht von einer dritten Partei testen lassen. Stattdessen spiegelt sich in den Produkten die Forschungsarbeit der Branchenindustrie wieder und Floortex verlässt sich auf das Feedback von Ergonomiespezialisten, Facility Managern und anderen Nutzern der AFS-TEX Matten.

„Wir haben unsere Matten auch Unternehmen und deren Mitarbeitern zum Test angeboten, die bereits Sitz-/Steharbeitsplätze nutzen,“ sagt Barker. „Wenn die Mitarbeiter die Matten vor Ort testen können und seien es nur ein paar Tage, können sie die Vorteile der Matten persönlich erleben und sind meist sehr schnell davon angetan. Sie möchten dann die Matten behalten und weiter verwenden – was natürlich toll für uns ist, weil wir sie verkaufen möchten – aber die Essenz daraus ist: Wenn Sie tausende von Euros für Steharbeitsplätze ausgeben, müssen Sie auch die richtigen ergonomischen Accessoires dazu nutzen. Andernfalls ist das nur die halbe Miete und keine ganzheitliche Lösung für Ihre Mitarbeiter.“

Barker sagt, es ist nur eine relativ kleine Investition, Arbeitsplätze zusätzlich mit Anti-Ermüdungsmatten auszustatten im Vergleich zu den Kosten eines höhenverstellbaren Schreibtisches.

„Die Matten sorgen dafür, dass man besser an den Tischen arbeiten kann,“ sagt er. „Die Mitarbeiter fühlen sich besser. Das Unternehmen wird produktiver. Jeder ist ein Gewinner.“